



Presidenza del  
Consiglio dei Ministri  
Dipartimento per lo sport

# Lo Sport continua in sicurezza

All'interno del sito è obbligatorio adottare le seguenti misure di prevenzione:



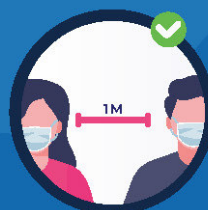
RILEVAZIONE DELLA  
TEMPERATURA  
ALL'INGRESSO DEL SITO



LAVARSI FREQUENTEMENTE LE  
MANI, ANCHE ATTRAVERSO  
APPOSITI DISPENSER DI GEL  
DISINFETTANTE



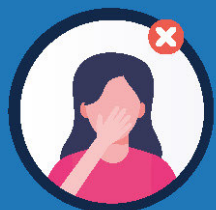
OBBLIGO DI UTILIZZO DELLA  
MASCHERINA IN TUTTI GLI SPAZI  
DEL SITO SE NON SI STA  
EFFETTUANDO ATTIVITÀ FISICA



MANTENERE LA DISTANZA  
INTERPERSONALE MINIMA DI  
1 MT IN CASO DI ASSENZA DI  
ATTIVITÀ FISICA



BERE SEMPRE DA BICCHIERI  
MONOUSO O DA BOTTIGLIE  
PERSONALI



NON TOCCARSI MAI OCCHI,  
NASO E BOCCA CON LE  
MANI



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN  
UN FAZZOLETTO EVITANDO IL  
CONTATTO DELLE MANI CON  
LE SECREZIONI RESPIRATORIE;  
SE NON SI HA A DISPOSIZIONE  
UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE  
NELLA PIEGA INTERNA DEL  
COMITO



EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI  
CONDIVISI CON ALTRI GLI  
INDUMENTI INDOSSATI PER  
L'ATTIVITÀ FISICA. RIPORLI IN  
ZAINI O BORSE PERSONALI E,  
UNA VOLTA RIENTRATI IN CASA,  
LAVARLI SEPARATAMENTE  
DAGLI ALTRI INDUMENTI



MANTENERE LA DISTANZA  
INTERPERSONALE MINIMA  
ADEGUATA ALL'INTENSITÀ  
DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE  
NON INFERIORE A 2 MT



GETTARE SUBITO IN APPOSITI  
CONTENITORI I FAZZOLETTINI  
DI CARTA O ALTRI MATERIALI  
USATI (BEN SIGILLATI)

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche:

METTERE A DISPOSIZIONE UN  
"SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO  
AI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI"  
(ES. FAZZOLETTI MONOUSO,  
MASCHERINE/RESPIRATORI)

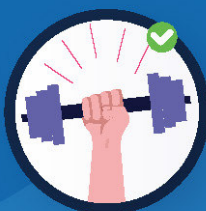


È VIETATO LO SCAMBIO DI DISPOSITIVI  
(SMARTPHONE, TABLET, ECC.)  
E DI ATTREZZI  
TRA OPERATORI SPORTIVI E  
PERSONE PRESENTI NEL SITO

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:



DISINFETTARE I PROPRI EFFETTI  
PERSONALI (BORRACCHE, ECC.) E  
L'ATTREZZATURA UTILIZZATA  
DURANTE L'ATTIVITÀ SPORTIVA



ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE  
ALL'ATTIVITÀ CHE SI ANDRÀ A SVOLGERE  
O, IN ALTERNATIVA, UTILIZZARE GLI SPAZI COMUNI  
PER CAMBIARSI NEL MINOR TEMPO POSSIBILE,  
MUNENDOSI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA  
DEI PROPRI EFFETTI PERSONALI



NON TOCCARE OGGETTI  
E SEGNALETICA FISSA

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali,  
dalle Discipline Sportive Associate e dagli Enti di Promozione Sportiva di riferimento,  
nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana.



sport.governo.it

Scarica l'App





#LOSPORTCONTINUAINSICUREZZA#

Numeri utili **1500**



# INGRESSO

**E OBBLIGATORIO ENTRARE  
CON LA MASCHERINA**

**Numero Massimo Persone**

---

**E' importante che gli utenti ed i frequentanti del centro sportivo adottino tutte le misure volte alla prevenzione della diffusione del COVID-19.**

**Siete tutti invitati a ad utilizzare l'applicazione IMMUNI. Ulteriori informazioni sono reperibili sul sito della app <https://www.immuni.italia.it/>.**





#LOSPORTCONTINUAIN SICUREZZA#

Numeri utili **1500**



**PUOI ENTRARE  
SOLO SE:**

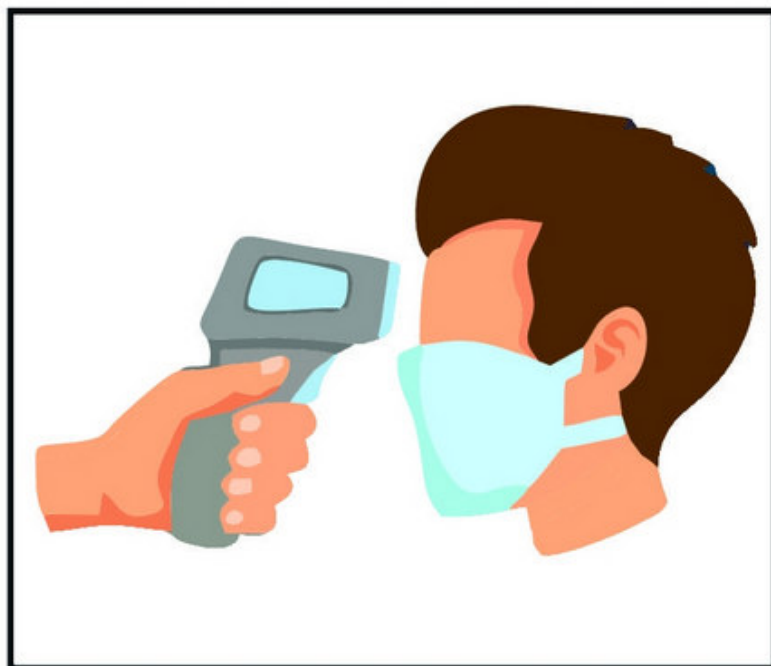
**NON** SEI STATO IN ZONE A RISCHIO  
O NON HAI AVUTO CONTATTI  
STRETTI CON PERSONE POSITIVE AL  
VIRUS NEI PRECEDENTI **14 GIORNI**

**NON** AVVERTI SINTOMI FEBBRILI,  
TOSSE, DIFFICOLTÀ RESPIRATORIA,  
ALTERAZIONE DI GUSTO E OLFATTO  
DA ALMENO **3 GIORNI**



#LOSPORTCONTINUAIN SICUREZZA#

Numeri utili **1500**



# **ZONA MISURAZIONE TEMPERATURA**



#LOSPORTCONTINUAINSICUREZZA#

Numeri utili **1500**

# SPOGLIATOI



**L'atleta deve mettere tutti i beni personali, in ordine, nella propria borsa**

**Prendere la bottiglietta di acqua, I fazzoletti e il materiale necessario per l'allenamento e portarli a bordo campo di gioco**

**Prima dell'allenamento disinfettarsi nuovamente le mani  
provvedere a togliersi la mascherina e riporla vicino alla propria bottiglietta d'acqua.**

## **Numero Massimo Persone**

---





#LOSPORTCONTINUAIN SICUREZZA#

Numeri utili **1500**



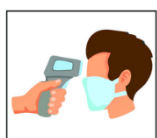
## PRIMA DELL'ALLENAMENTO

**Arrivare in palestra,  
nell'orario comunicato,  
accompagnati da un adulto e  
indossando la mascherina**



**Entrare in palestra utilizzando  
l'area identificata come ingresso  
indossando la mascherina**

## Disinfettarsi le mani



**ZONA  
MISURAZIONE  
TEMPERATURA**

**Mettersi in fila nella zona di  
misurazione temperatura,  
rispettando le DISTANZE D'ATTESA**

**Solo se l'atleta è idoneo a svolgere l'attività,  
potrà recarsi nella zona spogliatoio (sono  
ammessi gli accompagnatori solo se presenti in  
autodichiarazione)**



#LOSPORTCONTINUAIN SICUREZZA#

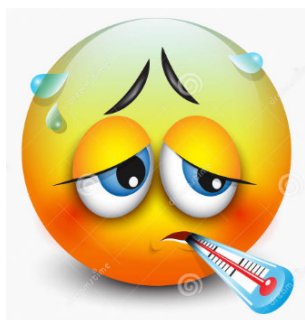
Numeri utili **1500**

## DURANTE L'ALLENAMENTO



**Mantenere le distanze consentite sia durante l'allenamento che quando ci si avvicina all'allenatore**

**Se necessario andare in bagno, chiedere il consenso all'allenatore che ha il compito di evitare assembramenti**



**Se l'atleta lamenta, durante l'allenamento, dei sintomi FEBBRILI anche lievi, seguire il protocollo**

**Numero Massimo Persone**

\_\_\_\_\_





#LOSPORTCONTINUAINSICUREZZA#

Numeri utili **1500**



## **FINE ALLENAMENTO**

**Provvedere a cambiarsi nella propria area**

**Liberare la tua postazione nello spogliatoio  
e sanificare le seduta**



**Prima di uscire indossare la  
mascherina**



**Salutare i tecnici/allenatori**



**Gli atleti di età inferiore ai 14 anni  
vanno accompagnati all'uscita  
dell'allenatore che provvederà a  
verificare la presenza del genitore  
Evitare di far entrare i genitori in  
palestra a fine allenamento**





**#LOSPORTCONTINUAIN SICUREZZA#**

Numeri utili **1500**



**E' OBBLIGATORIO USCIRE CON LA  
MASCHERINA**

# USCITA





**#LOSPORTCONTINUAIN SICUREZZA#**

Numeri utili **1500**

# BAGNI



**SOLO \_ ALLA VOLTA**



#LOSPORTCONTINUAINSICUREZZA#

Numeri utili **1500**

# COME LAVARSI LE MANI



# BRAVO!

**ORA PUOI TORNARE AD ALLENARTI**