



Presidenza del
Consiglio dei Ministri
Dipartimento per lo sport

Lo Sport continua in sicurezza

All'interno del sito è obbligatorio adottare le seguenti misure di prevenzione:



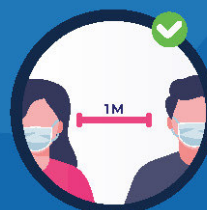
RILEVAZIONE DELLA
TEMPERATURA
ALL'INGRESSO DEL SITO



LAVARSI FREQUENTEMENTE LE
MANI, ANCHE ATTRAVERSO
APPOSITI DISPENSER DI GEL
DISINFETTANTE



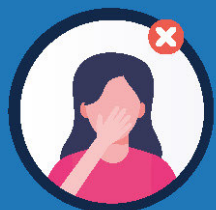
OBBLIGO DI UTILIZZO DELLA
MASCHERINA IN TUTTI GLI SPAZI
DEL SITO SE NON SI STA
EFFETTUANDO ATTIVITÀ FISICA



MANTENERE LA DISTANZA
INTERPERSONALE MINIMA DI
1 MT IN CASO DI ASSENZA DI
ATTIVITÀ FISICA



BERE SEMPRE DA BICCHIERI
MONOUSO O DA BOTTIGLIE
PERSONALI



NON TOCCARSI MAI OCCHI,
NASO E BOCCA CON LE
MANI



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN
UN FAZZOLETTO EVITANDO IL
CONTATTO DELLE MANI CON
LE SECREZIONI RESPIRATORIE;
SE NON SI HA A DISPOSIZIONE
UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE
NELLA PIEGA INTERNA DEL
COMITO



EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI
CONDIVISI CON ALTRI GLI
INDUMENTI INDOSSATI PER
L'ATTIVITÀ FISICA. RIPORLI IN
ZAINI O BORSE PERSONALI E,
UNA VOLTA RIENTRATI IN CASA,
LAVARLI SEPARATAMENTE
DAGLI ALTRI INDUMENTI



MANTENERE LA DISTANZA
INTERPERSONALE MINIMA
ADEGUATA ALL'INTENSITÀ
DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE
NON INFERIORE A 2 MT



GETTARE SUBITO IN APPOSITI
CONTENITORI I FAZZOLETTINI
DI CARTA O ALTRI MATERIALI
USATI (BEN SIGILLATI)

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche:

METTERE A DISPOSIZIONE UN
"SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO
AI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI"
(ES. FAZZOLETTI MONOUSO,
MASCHERINE/RESPIRATORI)

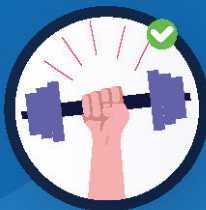


È VIETATO LO SCAMBIO DI DISPOSITIVI
(SMARTPHONE, TABLET, ECC.)
E DI ATTREZZI
TRA OPERATORI SPORTIVI E
PERSONE PRESENTI NEL SITO

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:



DISINFETTARE I PROPRI EFFETTI
PERSONALI (BORRACCHE, ECC.) E
L'ATTREZZATURA UTILIZZATA
DURANTE L'ATTIVITÀ SPORTIVA



ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE
ALL'ATTIVITÀ CHE SI ANDRÀ A SVOLGERE
O, IN ALTERNATIVA, UTILIZZARE GLI SPAZI COMUNI
PER CAMBIARSI NEL MINOR TEMPO POSSIBILE,
MUNENDOSI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA
DEI PROPRI EFFETTI PERSONALI



NON TOCCARE OGGETTI
E SEGNALETICA FISSA

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali,
dalle Discipline Sportive Associate e dagli Enti di Promozione Sportiva di riferimento,
nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana.



sport.governo.it

Scarica l'App





#LOSPORTCONTINUAINSICUREZZA#

Numeri utili **1500**



INGRESSO

**E OBBLIGATORIO ENTRARE
CON LA MASCHERINA**

Numero Massimo Persone

E' importante che gli utenti ed i frequentanti del centro sportivo adottino tutte le misure volte alla prevenzione della diffusione del COVID-19.

Siete tutti invitati a ad utilizzare l'applicazione IMMUNI. Ulteriori informazioni sono reperibili sul sito della app <https://www.immuni.italia.it/>.





#LOSPORTCONTINUAIN SICUREZZA#

Numeri utili **1500**



**PUOI ENTRARE
SOLO SE:**

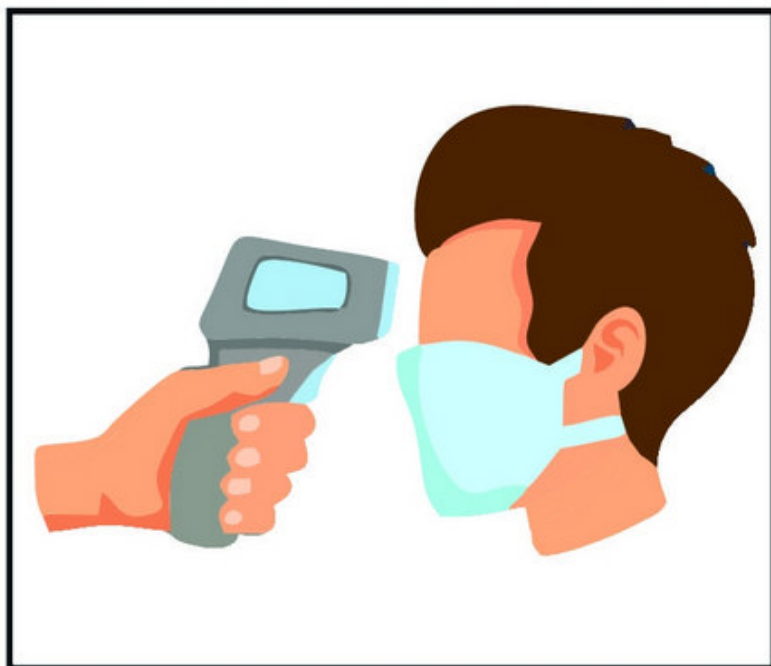
NON SEI STATO IN ZONE A RISCHIO
O NON HAI AVUTO CONTATTI
STRETTI CON PERSONE POSITIVE AL
VIRUS NEI PRECEDENTI **14 GIORNI**

NON AVVERTI SINTOMI FEBBRILI,
TOSSE, DIFFICOLTÀ RESPIRATORIA,
ALTERAZIONE DI GUSTO E OLFATTO
DA ALMENO **3 GIORNI**



#LOSPORTCONTINUAIN SICUREZZA#

Numeri utili **1500**



ZONA MISURAZIONE TEMPERATURA



#LOSPORTCONTINUAINSICUREZZA#

Numeri utili **1500**

SPOGLIATOI



L'atleta deve mettere tutti i beni personali, in ordine, nella propria borsa

Prendere la bottiglietta di acqua, I fazzoletti e il materiale necessario per l'allenamento e portarli a bordo campo di gioco

Prima dell'allenamento disinfettarsi nuovamente le mani E I PIEDI

provvedere a togliersi la mascherina e riporla vicino alla propria bottiglietta d'acqua.

Numero Massimo Persone



#LOSPORTCONTINUAIN SICUREZZA#

Numeri utili **1500**



PRIMA DELL'ALLENAMENTO

**Arrivare in palestra,
nell'orario comunicato,
accompagnati da un adulto e
indossando la mascherina**



**Entrare in palestra utilizzando
l'area identificata come ingresso
indossando la mascherina**

Disinfettarsi le mani e i Piedi



**ZONA
MISURAZIONE
TEMPERATURA**

**Mettersi in fila nella zona di
misurazione temperatura,
rispettando le DISTANZE D'ATTESA**

**Solo se l'atleta è idoneo a svolgere l'attività,
potrà recarsi nella zona spogliatoio (sono
ammessi gli accompagnatori solo se presenti in
autodichiarazione)**



#LOSPORTCONTINUAIN SICUREZZA#

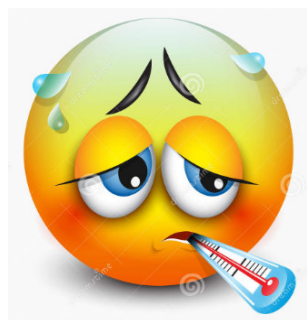
Numeri utili **1500**

DURANTE L'ALLENAMENTO



Mantenere le distanze consentite sia durante l'allenamento che quando ci si avvicina all'allenatore

Se necessario andare in bagno, chiedere il consenso all'allenatore che ha il compito di evitare assembramenti



Se l'atleta lamenta, durante l'allenamento, dei sintomi FEBBRILI anche lievi, seguire il protocollo

Numero Massimo Persone





#LOSPORTCONTINUAINSICUREZZA#

Numeri utili **1500**



FINE ALLENAMENTO

Provvedere a cambiarsi nella propria area

**Liberare la tua postazione nello spogliatoio
e sanificare le seduta**



**Prima di uscire indossare la
mascherina**



Salutare i tecnici/allenatori



**Gli atleti di età inferiore ai 14 anni
vanno accompagnati all'uscita
dell'allenatore che provvederà a
verificare la presenza del genitore
Evitare di far entrare i genitori in
palestra a fine allenamento**



#LOSPORTCONTINUAIN SICUREZZA#

Numeri utili **1500**



**E' OBBLIGATORIO USCIRE CON LA
MASCHERINA**

USCITA





#LOSPORTCONTINUAIN SICUREZZA#

Numeri utili **1500**

BAGNI



SOLO _ ALLA VOLTA



#LOSPORTCONTINUAIN SICUREZZA#

Numeri utili **1500**

COME LAVARSI LE MANI



BRAVO!

ORA PUOI TORNARE AD ALLENARTI