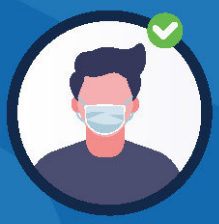
Presidenza del
Consiglio dei Ministri
Dipartimento per lo sport

Lo Sport continua in sicurezza

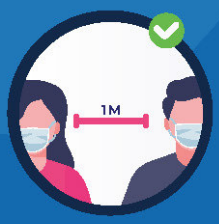
All'interno del sito è obbligatorio adottare le seguenti misure di prevenzione:

RILEVAZIONE DELLA TEMPERATURA ALL'INGRESSO DEL SITO

LAVARSI FREQUENTEMENTE LE MANI, ANCHE ATTRAVERSO APPOSITI DISPENSER DI GEL DISINFETTANTE

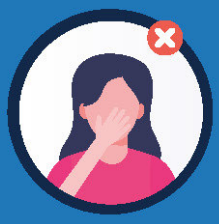


OBBLIGO DI UTILIZZO DELLA MASCHERINA IN TUTTI GLI SPAZI DEL SITO SE NON SI STA EFFETTUANDO ATTIVITÀ FISICA

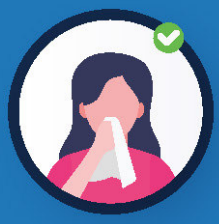


MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA DI 1 MT IN CASO DI ASSENZA DI ATTIVITÀ FISICA

BERE SEMPRE DA BICCHIERI MONOUSO O DA BOTTIGLIE PERSONALI



NON TOCCARSI MAI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE; SE NON SI HA A DISPOSIZIONE UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE NELLA PIEGA INTERNA DEL GOMITO

EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI GLI INDUMENTI INDOSSATI PER L'ATTIVITÀ FISICA. RIPORLI IN ZAINI O BORSE PERSONALI E, UNA VOLTA RIENTRATI IN CASA, LAVARLI SEPARATAMENTE DAGLI ALTRI INDUMENTI

MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA ADEGUATA ALL'INTENSITÀ DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE NON INFERIORE A 2 MT

GETTARE SUBITO IN APPOSITI CONTENITORI I FAZZOLETTINI DI CARTA O ALTRI MATERIALI USATI (BEN SIGILLATI)

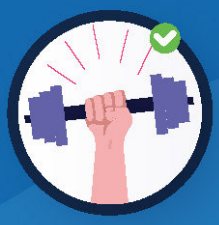
Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche:

METTERE A DISPOSIZIONE UN "SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO AI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI" (ES. FAZZOLETTI MONOUSO, MASCHERINE/RESPIRATORI)

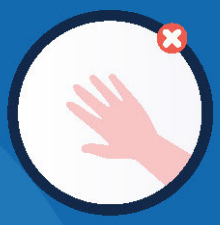
È VIETATO LO SCAMBIO DI DISPOSITIVI (SMARTPHONE, TABLET, ECC.) E DI ATTREZZI TRA OPERATORI SPORTIVI E PERSONE PRESENTI NEL SITO

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:

DISINFETTARE I PROPRI EFFETTI PERSONALI (BORRACCE, ECC.) E L'ATTREZZATURA UTILIZZATA DURANTE L'ATTIVITÀ SPORTIVA



ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE ALL'ATTIVITÀ CHE SI ANDRÀ A SVOLGERE O, IN ALTERNATIVA, UTILIZZARE GLI SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI NEL MINOR TEMPO POSSIBILE, MUNENDOSI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA DEI PROPRI EFFETTI PERSONALI



NON TOCCARE OGGETTI E SEGNALETICA FISSA

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali, dalle Discipline Sportive Associate e dagli Enti di Promozione Sportiva di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana.

ITALIA SPORT E SALUTE · ITALIA CONI

sport.governo.it

Scarica l'App immuni

#LOSPORTCONTINUAINSICUREZZA#

Numeri utili 1500

INGRESSO

E OBBLIGATORIO ENTRARE CON LA MASCHERINA

Possono accedere massimo

_____ persone

E' importante che gli utenti ed i frequentanti del centro sportivo adottino tutte le misure volte alla prevenzione della diffusione del COVID–19.
Siete tutti invitati a ad utilizzare l'applicazione IMMUNI. Ulteriori informazioni sono reperibili sul sito della app https://www.immuni.italia.it/.

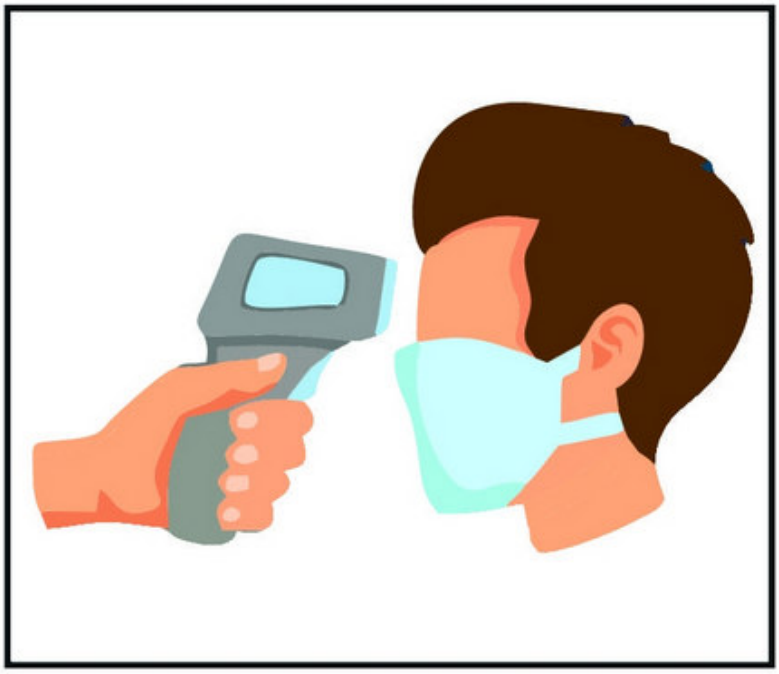
#LOSPORTCONTINUAINSICUREZZA#

Numeri utili 1500

PUOI ENTRARE SOLO SE:

NON SEI STATO IN ZONE A RISCHIO O NON HAI AVUTO CONTATTI STRETTI CON PERSONE POSITIVE AL VIRUS NEI PRECEDENTI 14 GIORNI

NON AVVERTI SINTOMI FEBBRILI, TOSSE, DIFFICOLTÀ RESPIRATORIA, ALTERAZIONE DI GUSTO E OLFATTO DA ALMENO 3 GIORNI



ZONA MISURAZIONE TEMPERATURA

SPOGLIATOI

L'atleta deve mettere tutti i beni personali, in ordine, nella propria borsa

Prendere la bottiglietta di acqua, I fazzoletti e il materiale necessario per l'allenamento e portarli a bordo campo di gioco

Prima dell'allenamento disinfettarsi nuovamente le mani provvedere a togliersi la mascherina e riporla vicino alla propria bottiglietta d'acqua.

Possono accedere massimo

_____ persone

#LOSPORTCONTINUAINSICUREZZA#

Numeri utili 1500

PRIMA DELL'ALLENAMENTO

Arrivare in palestra, nell'orario comunicato, accompagnati da un adulto e indossando la mascherina

Entrare in palestra utilizzando l'area identificata come ingresso indossando la mascherina

Disinfettarsi le mani

Mettersi in fila nella zona di misurazione temperatura, rispettando le DISTANZE D'ATTESA

Solo se l'atleta è idoneo a svolgere l'attività, potrà recarsi nella zona spogliatoio (sono ammessi gli accompagnatori solo se presenti in autodichiarazione)

DURANTE L'ALLENAMENTO

Mantenere le distanze consentite sia durante l'allenamento che quando ci si avvicina all'allenatore

Se necessario andare in bagno, chiedere il consenso all'allenatore che ha il compito di evitare assembramenti

Se l'atleta lamenta, durante l'allenamento, dei sintomi FEBBRILI anche lievi, seguire il protocollo

Possono essere presenti massimo

_____ persone

FINE ALLENAMENTO

Provvedere a cambiarsi nella propria area

Liberare la tua postazione nello spogliatoio e sanificare le seduta

Prima di uscire indossare la mascherina

Salutare i tecnici/allenatori

Gli atleti di età inferiore ai 14 anni vanno accompagnati all'uscita dell'allenatore che provvederà a verificare la presenza del genitore

Evitare di far entrare i genitori in palestra a fine allenamento

#LOSPORTCONTINUAINSICUREZZA#

Numeri utili 1500

E' OBBLIGATORIO USCIRE CON LA MASCHERINA

USCITA

BAGNI

SOLO _ ALLA VOLTA

#LOSPORTCONTINUAINSICUREZZA#

Numeri utili 1500

COME LAVARSI LE MANI

BRAVO!

ORA PUOI TORNARE AD ALLENARTI